

SEFIRAT HA'OMER

Sefira is the counting of seven complete weeks from the second evening of *Pesach* until *Shavuot*. The count, which takes place after the nightfall for the following day, is preceded by the blessing only if done in the evening and no days have been missed in the count.

NOTE: if you forget to count at night, you may count all of the next day – but without a blessing. You may resume counting the next evening with a blessing.

SIGN UP FOR THE OU SEFIRAH REMINDER DAILY EMAIL!

Each day you will receive an email from the OU, reminding you which day of the sefirah to count that evening. Emails are electronically pre-programmed to go out on each of the 49 days of the sefirah.

Visit WWW.OU.ORG to sign up today!

בְּרוּךְ אַתָּה ה' אֱ-לֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו וְצִוָּנוּ עַל סְפִירַת הָעוֹמֵר.

הַיּוֹם יוֹם אֶחָד לְעוֹמֵר. 1. SUN. EVENING APRIL 24

הַרְחֵמוּ, הוּא יַחְזִיר לָנוּ עֲבוֹדַת בֵּית הַמִּקְדָּשׁ לְמִקּוּמָהּ, בְּמַהֲרָה בְּיָמֵינוּ. אָמֵן סְלָה.

2. MON. EVENING APRIL 25
הַיּוֹם שְׁנֵי יָמִים לְעוֹמֵר.

3. TUES. EVENING APRIL 26
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

4. WED. EVENING APRIL 27
הַיּוֹם אַרְבָּעָה יָמִים לְעוֹמֵר.

5. THURS. EVENING APRIL 28
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

6. FRI. EVENING APRIL 29
הַיּוֹם שֵׁשָׁה יָמִים לְעוֹמֵר.

7. SAT. EVENING APRIL 30
הַיּוֹם שִׁבְעָה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד, לְעוֹמֵר.

8. SUN. EVENING MAY 1
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.

9. MON. EVENING MAY 2
הַיּוֹם תְּשַׁע יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר.

10. TUES. EVENING MAY 3
הַיּוֹם עֶשְׂרֵה יָמִים, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.

11. WED. EVENING MAY 4
הַיּוֹם אֶחָד עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.

12. THURS. EVENING MAY 5
הַיּוֹם שְׁנַיִם עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.

13. FRI. EVENING MAY 6
הַיּוֹם שְׁלֹשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁבוּעַת אֶחָד וְשֵׁשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.

14. SAT. EVENING MAY 7
הַיּוֹם אַרְבָּעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת, לְעוֹמֵר.

15. SUN. EVENING MAY 8
הַיּוֹם חֲמִשָּׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְיוֹם אֶחָד, לְעוֹמֵר.

16. MON. EVENING MAY 9
הַיּוֹם שֵׁשָׁה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁנֵי יָמִים, לְעוֹמֵר.

17. TUES. EVENING MAY 10
הַיּוֹם שִׁבְעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְשְׁלֹשָׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.

18. WED. EVENING MAY 11
הַיּוֹם שְׁמוֹנֶה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְאַרְבָּעָה יָמִים, לְעוֹמֵר.

19. THURS. EVENING MAY 12
הַיּוֹם תְּשַׁעָה עָשָׂר יוֹם, שֶׁהֵם שְׁנֵי שְׁבוּעוֹת וְחֲמִשָּׁה יָמִים, לְעוֹמֵר.

SEFIRAT HA'OMER cont.

20. היום עשרים יום, שהם שני שבועות וששה ימים, לעומר.	FRI. EVENING	MAY 13
21. היום אחד ועשרים יום, שהם שלשה שבועות, לעומר.	SAT. EVENING	MAY 14
22. היום שנים ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ויום אחד, לעומר.	SUN. EVENING	MAY 15
23. היום שלשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושני ימים, לעומר.	MON. EVENING	MAY 16
24. היום ארבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות ושלשה ימים, לעומר.	TUES. EVENING	MAY 17
25. היום חמשה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וארבעה ימים, לעומר.	WED. EVENING	MAY 18
26. היום ששה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וחמשה ימים, לעומר.	THURS. EVENING	MAY 19
27. היום שבעה ועשרים יום, שהם שלשה שבועות וששה ימים, לעומר.	FRI. EVENING	MAY 20
28. היום שמונה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות, לעומר.	SAT. EVENING	MAY 21
29. היום תשעה ועשרים יום, שהם ארבעה שבועות ויום אחד, לעומר.	SUN. EVENING	MAY 22
30. היום שלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושני ימים, לעומר.	MON. EVENING	MAY 23
31. היום אחד ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות ושלשה ימים, לעומר.	TUES. EVENING	MAY 24
32. היום שנים ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וארבעה ימים, לעומר.	WED. EVENING	MAY 25
33. היום שלשה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וחמשה ימים, לעומר.	THURS. EVENING	MAY 26
34. היום ארבעה ושלשים יום, שהם ארבעה שבועות וששה ימים, לעומר.	FRI. EVENING	MAY 27
35. היום חמשה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות, לעומר.	SAT. EVENING	MAY 28
36. היום ששה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ויום אחד, לעומר.	SUN. EVENING	MAY 29
37. היום שבעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושני ימים, לעומר.	MON. EVENING	MAY 30
38. היום שמונה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות ושלשה ימים, לעומר.	TUES. EVENING	MAY 31
39. היום תשעה ושלשים יום, שהם חמשה שבועות וארבעה ימים, לעומר.	WED. EVENING	JUNE 1
40. היום ארבעים יום, שהם חמשה שבועות וחמשה ימים, לעומר.	THURS. EVENING	JUNE 2
41. היום אחד וארבעים יום, שהם חמשה שבועות וששה ימים, לעומר.	FRI. EVENING	JUNE 3
42. היום שנים וארבעים יום, שהם ששה שבועות, לעומר.	SAT. EVENING	JUNE 4
43. היום שלשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ויום אחד, לעומר.	SUN. EVENING	JUNE 5
44. היום ארבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושני ימים, לעומר.	MON. EVENING	JUNE 6
45. היום חמשה וארבעים יום, שהם ששה שבועות ושלשה ימים, לעומר.	TUES. EVENING	JUNE 7
46. היום ששה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וארבעה ימים, לעומר.	WED. EVENING	JUNE 8
47. היום שבעה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וחמשה ימים, לעומר.	THURS. EVENING	JUNE 9
48. היום שמונה וארבעים יום, שהם ששה שבועות וששה ימים, לעומר.	FRI. EVENING	JUNE 10
49. היום תשעה וארבעים יום, שהם שבעה שבועות, לעומר.	SAT. EVENING	JUNE 11